

Sede e redazione: Piazza Garibaldi, 4 – 13039 TRINO (VC) - TEL. 0161/805428 – E-mail: avgia@libero.it oppure marina.boido@aliceposta.it – direttore: Marina Boido – Vicedirettore: Federica Buffa

Anno 10 Numero 1

Marzo 2004

Notizie di rilievo

- L'editoriale
- L'angolo di Federica
- Popoli
- Che cos'è il commercio
- Equo solidale
- Curarsi con le piante

PAGINE IN LIBERTA'

LA STORIA SIAMO NOI!



Ferraro Luisella
C.so Cavour 105
Trino

L'EDITORIALE: LA STORIA SIAMO NOI

Martedì 27 gennaio 2004 Giorno della Memoria, presso il Teatro Civico di Trino si è svolta una manifestazione patrocinata dall'ANPI per ricordare gli orrori compiuti dai nazisti durante la seconda guerra mondiale.

Alla manifestazione hanno partecipato molte persone, tra cui i ragazzi delle prime e delle terze medie dell'Istituto "Ferrari" di Trino che hanno letto alcuni brani dello scrittore Primo Levi.

Noi tutti ricordiamo con rinnovato dolore quegli orrori.

Non dimentichiamo l'ideologia nazista che ha macchiato una parte di Novecento...Il secolo in cui siamo nati,il secolo in cui sono nati i nostri sogni...

Da poco si è aperto il nuovo secolo e le nostre braccia vogliono lavorare per edificare le mura di nuove speranze e nuove certezze.

Il nostro cemento sarà l'amore,i mattoni saranno i sorrisi,portatori di una pace possibile.

Ogni giorno dell'anno sarà il nostro personale giorno della memoria!

Marina Boido
Tino Bertana
Federica Buffa

NELL'ABITUDINE DI OGNI GIORNO

L'abito che la mente indossa
pare intonso in taluni istanti,
ne rimane un solo brandello in certi altri...
in maniera inconsueta
si immedesimano sfumature fra loro sconosciute..
Nell'istante in cui s'addensa la polvere dell'instabilità
e della accidiosa sete si contemplan orti
di soli semi
e pare sterile
il vivere che scorre,
ma nel frammento che ne segue
si attinge acqua di nuovi fiumi...
nascono frutti di chiaro succo
e nuova vitalità inebria...
Ed ancora stasi succede.
Vento di stanchi inverni
trasporta raggi pur forti per la loro stagione
e accende una fiamma quasi barocca nella sua varietà..
Lume di voleri,
e speranze anzitempo seminate,
che fanno da preludio a fatiche non ancora concluse.
Negli scaffali di un animato pensiero
ritorna il desiderio presente
di dar calci al fatuo sapore del futuro...
Una corona di sorrisi cinge il capo
delle mie riflessioni.
I battiti del cuore della terra
conducono il giorno al declino
e rispondo all'incertezza dei passi
con una corsa veloce
e per mano l'amore...
e per mano la vita...
abbraccio l'abitudine di ogni giorno
come un bambino che sorride,
ingenuo
al rumore metallico
di vecchi giocattoli...

Federica

Handicap: è nato l'Osservatorio del Volontariato

Con l'obiettivo di «mettere in comune le esperienze fatte dalle associazioni e di aggiornare la legislazione sulla materia»

Nel mese di Febbraio è nato a Milano un osservatorio nazionale sulle migliori esperienze a livello locale per gli interventi a sostegno dei disabili. Lo ha annunciato il ministro del Welfare, Roberto Maroni, che ha partecipato all'università Cattolica alla presentazione di un documento di un gruppo di associazioni impegnate nel sostegno ai portatori di handicap. L'osservatorio, che avrà sede a Milano, avrà l'obiettivo, ha detto il ministro, "di mettere in comune le esperienze fatte dalle associazioni, di aggiornare la legislazione sulla materia e consentire la soluzione anticipata di eventuali conflitti istituzionali". Il documento presentato oggi è stato proposto dalla fondazione Don Carlo Gnocchi, dalla fondazione Istituto Sacra Famiglia, dall'associazione La Nostra Famiglia, da Oltre Noi la Vita, da Abc Lombardia, dall'Aias e dall'Anmic. "Si tratta di un'ottima proposta - ha rilevato il ministro - che noi accogliamo immediatamente e renderemo operativa. Non si fa mai abbastanza - ha aggiunto Maroni - quando si interviene in settori come questo, e ogni occasione è utile per aggiornare l'intervento di sostegno delle istituzioni e dello Stato. Possiamo ancora migliorare le leggi - ha continuato Maroni - ma è più importante lavorare per la loro concreta applicazione". Il ministro ha rilevato come con la riforma del Titolo V della Costituzione e il trasferimento della materia in via esclusiva alle regioni, si può creare "un rischio di conflitto istituzionale che può bloccare gli interventi". A questo proposito Maroni ha ricordato un bando del ministero del Welfare per il cofinanziamento di progetti locali di province, comuni e associazioni, al quale sono giunte centinaia di adesioni, che è stato oggetto di ricorso al Tar da parte di alcune Regioni "che hanno ritenuto lesa la loro potestà normativa. Occorre stabilire un metodo di lavoro - ha sottolineato - per impiegare risorse che ci sono e trovarne di nuove. Nel caso del bando del ministero noi abbiamo dimostrato che al posto dell'intervento dell'alto si può sostenere lo sforzo di chi opera direttamente assegnandoli la responsabilità per la realizzazione dei progetti. Con il conflitto istituzionale aperto dalle Regioni - ha concluso Maroni - , questi obiettivi rischiano di essere danneggiati.

Gabriella Meroni (tratto dal settimanale Vita no Profit)

POPOLI

Capaci di complesse opere idrauliche, gli aztechi bonificarono la regione, costruendo isole artificiali collegate tra loro e alla terraferma da ponti e canali attraverso i quali venivano trasportati i prodotti di fertilissimi orti (i *chinampas*), realizzati ammassando il fango raccolto drenando la palude. Gli aztechi costruirono imponenti piramidi, sulle cui sommità eressero templi dedicati alle divinità. Grazie alla sua posizione e all'efficiente organizzazione, la città prosperò. Quando gli spagnoli, guidati da Hernán Cortés, cominciarono la loro conquista nel 1519, nel mercato della capitale, che attirava fino a 60.000 persone al giorno, si scambiavano merci provenienti da una vastissima regione dell'America centrale.

Gli aztechi formarono alleanze militari con le popolazioni vicine, creando un impero che si estendeva dal Messico centrale al confine dell'attuale Guatemala. Verso la metà del XV secolo Tenochtitlán dominava la regione attraverso un'alleanza con le città-stato di Texcoco e Tlatelóco (o Tlacopán, l'attuale Tacuba); in seguito si impadronì di tutto il potere, conducendo delle efficaci guerre di conquista sotto il regno di Montezuma I.

Alla fine del regno di Montezuma II, nel 1520, le lotte intestine e le spinte secessioniste facilitarono la conquista spagnola, alla quale contribuì anche l'ingenuità dell'imperatore Montezuma, che nel 1521 riconobbe in Cortés l'incarnazione del dio Quetzalcoatl.

(continua...)

CURARSI CON LE PIANTE

L'AGLIO

E' un miracolo vivente della natura; credo che non esista patologia in cui l'aglio non apporti benefici; è un potente antisettico, un anticolesterolemico, abbassa non solo il colesterolo nel sangue, ma addirittura allontana quello fissato nelle arterie.

Negli ipertesi abbassa fortemente la pressione arteriosa, ma, attenzione, negli ipotesesi (miracolo della natura) non la abbassa affatto, anzi la rialza leggermente comportandosi come un "farmaco intelligente". Mangiare due spicchi di aglio tutte le sere vuol dire fare la più seria e corretta profilassi per le malattie raffreddative, ma anche, badate bene, per quelle cardiovascolari.

PARTI UTILIZZATE: bulbo e fiori

INDICAZIONI: abbassa la glicemia nei diabetici; abbassa il colesterolo cattivo (LDL) e innalza quello buono (HDL).

(tratto da La farmacia e la dispensa del buon Dio, ediz. Rai-Eri)

IL COMMERCIO EQUO SOLIDALE

Il *Commercio Equo e Solidale* e' un movimento nato negli anni '60 in Olanda e successivamente diffusosi in tutto il mondo, che mira a contribuire alla diminuzione della poverta' nel Sud del Mondo attraverso un sistema commerciale che permette ai produttori emarginati del Sud di avere accesso ai ricchi mercati del Nord. Questo tipo di commercio alternativo si basa sulle competenze specifiche dei produttori, riuscendo a far svolgere alle comunita' una parte attiva nel loro stesso sviluppo e, allo stesso tempo, a soddisfare le richieste dei consumatori nel Nord. L'aspetto peculiare del Commercio Equo e Solidale e' la collaborazione ed il rispetto reciproco tra: i produttori del Sud del Mondo e gli importatori del Nord, le Botteghe del commercio equo (le cosiddette Botteghe del Mondo), le organizzazioni dei marchi di garanzia, e i consumatori. Il commercio equo "umanizza" il processo commerciale, accorciando il più possibile la catena produttore - consumatore, in modo che i consumatori conoscano la cultura, l'identita' e le condizioni in cui i primi vivono. Tutte le parti in causa ritengono indispensabili l'instaurare relazioni di lavoro trasparenti. L'idea della mano invisibile e' stata soppiantata dall'idea della "mano nella mano", dove il mercato e' regolato da autorita' di tipo democratico.

(continua...)

TUTTI IN GIOSTRA!

Martedì 16 Marzo siamo andati a Casale, sulle giostre, in occasione della festa di San Giuseppe.

Alle ore 14.00 siamo partiti con il pulmino (ricordiamo tra l'altro la gentile disponibilità del sign. Mario Tavano!).

Alle 15.00 finalmente è iniziato il divertimento vero e proprio.

Purtroppo non tutti i ragazzi e i volontari sono potuti venire, ma noi presenti abbiamo fatto la parte di tutti, da veri spericolati.

Dopo una passeggiata per la piazza, abbiamo fatto i pazzerelli sull'autoscontro. Quanti colpi!

Giampi da vero pilota ci ha massacrato!

Poi abbiamo proseguito il nostro giro, sulle giostre dei fantasmi e negli "specchi"!

Tra i fantasmi, Tino ha dato il meglio di sé.

Si sono spaventati più loro di noi! All'uscita della giostra ci hanno fatto anche la foto!

Mentre negli specchi Mariuccia e Andrea si sono letteralmente persi.

Abbiamo anche 'volato', prima sugli aeroplani, e poi sulla ruota panoramica.

Infine, (siccome siamo anche golosi!), abbiamo mangiato le frittelle, prima di ripartire per tornare a casa (a malincuore)!

Comunque, siamo sinceri, ci siamo divertiti un sacco!

Alla prossima!

Ragazzi e volontari

UN DONO PER LA VITA

Domenica 28 marzo alle ore 10.30 la biblioteca civica del nostro Comune di Trino è diventata luogo di incontro per un dibattito molto importante: "Anziani, donazione e trapianto d'organi". Anche alcuni di noi hanno partecipato, in rappresentanza dell'A.V.G.I.A., così come molte altre associazioni di volontariato. I medici presenti, fra cui il nostro vicesindaco Gianni Rosso hanno illustrato la situazione italiana ed europea sul tema e hanno, giustamente, operato una campagna di sensibilizzazione, dato che la lista dei pazienti in attesa di trapianto è ancora lunga. Tuttavia i dati sono confortanti: in questi ultimi anni molto è stato fatto e si auspica altrettanto per il futuro. Cogliamo l'occasione per ringraziare il presidente dell' A.I.D.O. di Trino, Sig. Mario Buffa, di averci invitato a questo convegno. Abbiamo avuto modo di riflettere su di un tema tanto importante quanto delicato e di considerare con consapevolezza l'importanza di poter partecipare attivamente al grande gioco della vita!

I ragazzi e i volontari

L'ANGOLO DELLE CURIOSITA'

Perché a Pasqua si regalano uova di cioccolato?

La tradizione delle uova di Pasqua è molto antica: nasce prima di Cristo, con la cena pasquale ebraica. Nel mondo cristiano l'uovo è diventato simbolo della Resurrezione di Cristo dalla fine del IV° secolo.

L'uso delle uova di cioccolato, invece, è recente: il cacao fu introdotto in Europa dopo la scoperta dell'America, (nel 1492!), ma solo nel 1700 gli Olandesi lo usarono per realizzare le uova di Pasqua.

Perché il caffè con latte servito al bar è un 'cappuccino' ?

Questa bevanda è ottenuta aggiungendo latte nel caffè; se il latte viene semplicemente versato nel caffè, e quest'ultimo è ottenuto per infusione a non alta temperatura in una caffettiera, il colore della miscela è marrone, più o meno carico a seconda della quantità di latte aggiunta; un colore che ricorda bene quello del saio di un frate francescano dell'ordine dei 'cappuccini'.

RIDI CHE TI PASSA

Una formica dice ad un'altra:
"Cosa fai laggiù in quel
barattolo di zucchero?";
l'altra risponde: "Sto facendo
la settimana bianca!!"

Qual è il colmo per un telefono?
Perdere il ... filo del discorso!!

Qual è il colmo per un macellaio?
Avere un figlio ... in carne !!

SIGNIFICATI E SEGRETI DEL VOSTRO NOME:

- ANDREA: Il virile. Intelligenza pratica, ambizioso.
- ANTONIO/A: L'inestimabile. Manca di praticità ed è molto sensibile.
- ANNA: La piena di Grazia. Intelligente ed energica.

(continua ...)

AVVISO IMPORTANTE:

In base alle norme dello statuto dell' A.V.G.I.A. (Associazione regolamento iscritto al reparto Provinciale delle Associazioni di Volontariato) è necessario definire il numero dei soci ordinari (volontari) e soci sostenitori entro il **30 aprile 2004**, al fine di poter assolvere agli impegni di iscrizione degli stessi soci alla Associazione infortuni (obbligatoria per legge).

Pertanto se qualcuno si iscrive all'Associazione, il termine ultimo è il **30 aprile 2004**.

La sede dell'A.V.G.I.A. in p.zza Garibaldi n 4 è aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 15.00 alle ore 18.00.

Ricordiamo che la tessera annuale costa € 15.00 e chi vuole rinnovare anche l'abbonamento al nostro giornalino il costo è di € 5.00.

Ringraziamo tutti i soci ordinari e sostenitori che hanno già aderito per l'anno 2004 (attualmente il numero degli iscritti è 42)